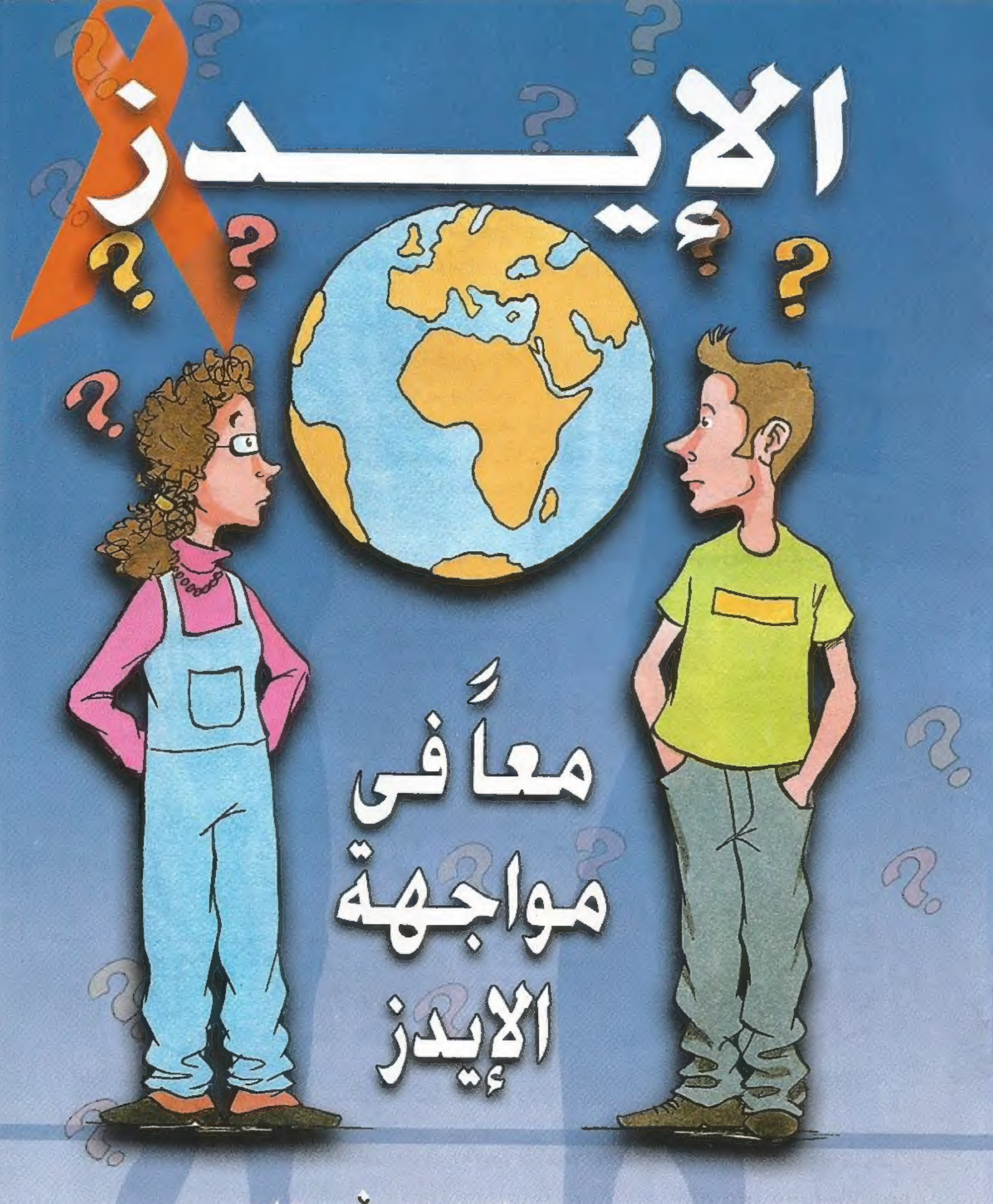


صحتك ... ثروتك



ماهو الإيدز؟

الإيدز هو مجموعة متباينة من الأعراض المرضية التى تحدث نتيجة انهيار الجهاز المناعى بجسم الإنسان والذى يجعله عرضة لكثير من الأمراض المعدية والأورام السرطانية.

ماسبب الإيدز؟

يسبب الإيدز فيروس نقص المناعة البشرى، وهو فيروس غاية فى الصغر يعيش داخل خلايا الإنسان المصاب. ويمكن القضاء عليه بسهولة خارج جسم الإنسان. أما فى حالة دخول الفيروس الجسم فإنه يصيب خلايا الجهاز المناعى ويدمرها ويقضى علي المريض.

- فى بعض المصابين يبقى الفيروس كامناً (ساكناً) لسنوات طويلة بدون ظهور أعراض قبل أن يسبب مرض الإيدز ومع ذلك فالمصابين بفيروس الإيدز قادرين على نقل الفيروس للآخرين خلال هذه الفترة.
- فى البعض الآخر من المصابين يكون الفيروس نشيطاً جداً فيتكاثر سريعاً وينتشر فى الجسم وتظهر أعراض المرض على الشخص المصاب.



لا يمكنك معرفة ذلك من خلال مظهر الإنسان ولكن فقط بإجراء الفحص الخاص بالإيدز

حامل المرض هو شخص مصاب بفيروس الإيدز ولاتبدو عليه أى أعراض ويمكنه نقل المرض للآخرين. أما المريض بالإيدز هو الإنسان الذى وصل إلى آخر مراحل المرض التى تتميز بانخفاض قدرة الجهاز المناعى على مجابهة الأمراض والجراثيم المختلفة حتى الضعيف منها.

ماهى طرق العدوى بفيروس الايدز؟

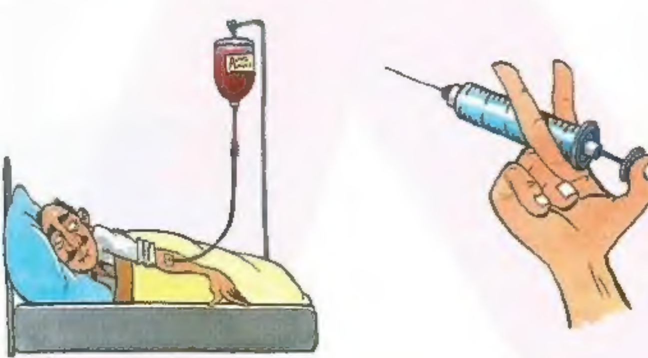
عن طريق انتقال أحد سوائل الجسم من الشخص المصاب للشخص السليم. ويوجد فيروس الإيدز فى أنسجة وسوائل الشخص المصاب وحامل الفيروس وخصوصاً فى الدم والسائل المنوى والإفرازات المهبلية.

تنتقل العدوى عن طريق



الاتصال الجنسى مع شخص مصاب بفيروس الإيدز سواء كانت العلاقة بين ذكر وانثى أو بين ذكر وذكر أو بين انثى وانثى بدون استخدام العازل الواقى.

من الأم المصابة بفيروس الإيدز إلى الجنين أو المولود خلال الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية من أم مصابة إلى طفلها.



تبادل الدم مع المصاب بفيروس الإيدز من خلال المشاركة فى استعمال الحقن أو الأدوات الثاقبة للجلد الملوثة سواء لاسباب طبية أو تعاطي المخدرات أو نقل الدم الملوس بفيروس الإيدز.

فى حالة تعرضك لأحد طرق الإصابة المذكورة **يجب المبادرة بعمل الفحوصات المعملية الخاصة بفيروس الإيدز فى أحد مراكز الفحص والمشورة** التابعة لوزارة الصحة والسكان.

فيروس الإيدز لا ينتقل بالطرق التالية:

فيروس الإيدز **لا ينتقل** من خلال التعاملات اليومية العادية مع أشخاص حاملين للفيروس أو مصابين بالمرض كمشاركتك طعامهم وشرابهم أو مصافحتهم أو من خلال السعال أو استعمال الحمامات العامة وأحواض السباحة.



الإيدز **لا ينتقل** من خلال المصافحة أو السعال.



الإيدز **لا ينتقل** عن طريق القبلة



الإيدز **لا ينتقل** من خلال الحمامات العامة أو أحواض السباحة



الإيدز **لا ينتقل** عن طريق الناموس أو أى نوع من الحشرات

لا ينتقل فيروس الإيدز فى عيادات طب الأسنان أو المستشفيات أو المختبرات العلمية لأن الطبيب أو الممرضة يستعمل الحقنة لمرة واحدة فقط ويتبع الأسس العلمية فى تعقيم الأدوات الجراحية والثاقبة للجلد.



من هم المعرضون أكثر من غيرهم للمرض؟

- الذين يمارسون الجنس بطرق غير شرعية (ممارسة الدعارة – الشواذ جنسياً).
- الذين يستعملون المخدرات عن طريق الحقن.
- الذين يستعملون حقناً غير معقمة.

ما هى طرق الوقاية من الإيدز؟

الإيدز من الأمراض الخطيرة ومع ذلك فإن الوقاية منه سهلة ومضمونة وفى استطاعة الإنسان أن يقى نفسه من الإصابة بفيروس الإيدز وذلك عن طريق:

١ – الوقاية من العدوى التى تنتقل عن طريق الجنس

- **الالتزام بالسلوكيات القويمة والعفة وتجنب العلاقات الجنسية قبل الزواج وخارج إطار الزواج.**
- **عند إصابة أحد الزوجين يمكن وقاية الطرف الآخر باستعمال الواقى الذكرى فهو الطريقة الوحيدة الآمنة لمنع انتقال العدوى إذا تم استعماله بطريقة صحيحة (كما هو مذكور فى تعليمات الاستخدام).**

٢ – الوقاية من العدوى التى تنتقل عن طريق الدم

- **تأمين سلامة الدم حيث تقوم وحدات وزارة الصحة والسكان بفحص وحدات الدم وتأكد خلوها من فيروسات الإيدز والالتهاب الكبدى بى و سى وكذلك خلوها من الزهرى.**
- **استعمال السرنجات والمحاقن وحيدة الاستعمال وتجنب إعادة استخدامها مرة أخرى.**
- **تجنب الممارسات التى تدعو إلى وخز أو اختراق الجلد مثل الوشم والختان فى الموالد وثقب الأذن إلا بعد التأكد من تعقيم الأدوات.**

٣ – حماية المواليد من انتقال العدوى من الأمهات المصابات بفيروس الإيدز:

- **بالمتابعة المستمرة أثناء الحمل واستعمال بعض العقاقير المضادة لفيروس الإيدز تحت إشراف طبى.**



كيف يتم تشخيص الإصابة بمرض الإيدز؟

الطريقة الوحيدة لمعرفة حدوث العدوى بفيروس الإيدز هى عن طريق الفحص المعملى وهو عبارة عن تحليل دم خاص بالإيدز ويوجد اختبارات عديدة لفحص الدم الخاص بالإيدز مثل:

١- إختبار الأجسام المضادة لفيروس الإيدز:
بعد وقت قصير من الإصابة بالعدوى بفيروس الإيدز يبدأ جهاز المناعة فى الجسم فى صنع أجسام مضادة للفيروس (خلال ٤ - ١٢ أسبوعاً). لذا يجب عمل اختبار الأجسام المضادة لفيروس الإيدز بعد مرور شهر على الأقل من تاريخ آخر تعرض لأحد طرق العدوى المذكورة سابقاً.

٢- إختبار الكشف عن الفيروس نفسه:
ممكن فى وقت بعد التعرض للعدوى ولكنه مكلف ولذلك يستخدم فقط فى التشخيص المبكر للإيدز.

معنى نتائج الإختبار:

للإختبار نتيجتان: إما إيجابية أو سلبية

نتيجة إيجابية: **هذا يعنى** أنه سبق لك والتقطت فيروس الإيدز. وعليك الانتباه حيث إنه يمكنك نقله إلى الآخرين.

نتيجة سلبية: **هذا يعنى** أنه لم يتم العثور على أجسام مضادة خاصة بفيروس الإيدز وأن الشخص خال من العدوى بفيروس نقص المناعة.
ملحوظة: قد يكون الشخص مصاب بالعدوى ولكن جهاز المناعة لم يصنع بعد الأجسام المضادة للفيروس ويكون الشخص ناقل للعدوى للآخرين. لذا يجب إعادة الاختبار بعد ٦ أشهر للتأكد من النتيجة والامتناع عن القيام بأى سلوك يعرضك أو يعرض غيرك للعدوى.

> العدوى بفيروس الإيدز لا تنتقل من المريض أو المصاب عن طريق المعايشة اليومية بين الناس **ولذلك لا يتم عزل المصابين بفيروس الإيدز فى مصر أو أى مكان فى العالم.**



هل هناك علاج لمرض الإيدز؟

حتى الآن لا يوجد علاج شاف لمرض الإيدز ولا يوجد تطعيم يحمى منه. ولكن توجد بعض الأدوية التى يتناولها مصاب الإيدز لخفض نسبة الفيروس بالدم فتؤخر ظهور أعراض المرض. ومع ذلك فالوقاية من الإيدز سهلة ومضمونة باتباع طرق الوقاية المذكورة سابقاً.

ماهي المشاكل التى قد تقابل المصاب بفيروس الإيدز؟

يتعرض المصاب بفيروس الإيدز للعديد من المشاكل أكثر من أى مصاب بأى مرض آخر من الأمراض، فهو يواجه مشاكل اجتماعية ومشاكل نفسية عدة.

فى حالة تعرضك لأحد طرق الإصابة المذكورة يجب المبادرة بعمل الفحوصات المعملية الخاصة بفيروس الايدز فى

أحد مراكز الفحص والمشورة التابعة لوزارة الصحة والسكان أو بعض المستشفيات والمعامل الخاصة التى تقوم بإجراء الفحص.

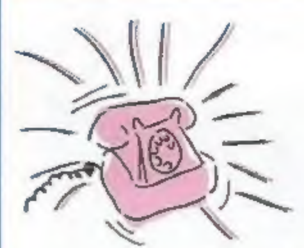
مثل "مركز المشورة والفحص الطوعي" بالمعامل المركزية بوزارة الصحة والسكان
١٩ شارع الشيخ ريحان – القاهرة
تليفون: ٠٢-٧٩٤٧٨٣٩

"نحن نضمن لك سرية الفحص المعملى وتقديم المشورة الشخصية"

تذكر:

الإيدز .. مرض لا علاج له حتى الآن ومع ذلك فإن الوقاية منه سهلة .. ميسورة .. مضمونة وذلك عن طريق:

- الاتصال الجنسى المشروع مع شريك واحد عن طريق الزواج.
- أى اتصال جنسي خارج إطار الزواج قد يكون غير مأمون العواقب لإحتمال إصابة الطرف الآخر.
- الإلتزام بالعفة وتقويم السلوكيات الشخصية يمنع الإصابة بالإيدز.
- فى حالة إصابة أحد الزوجين بفيروس الايدز فالطريقة الوحيدة لتجنب العدوى أو لحماية الطرف الآخر من الإصابة هو إستعمال الواقى الذكرى بطريقة صحيحة.
- تجنب مشاركة الاخرين للحقن والسرنجات.
- تجنب الممارسات التى تدعو الي وخز الجلد مثل الوشم وثقب الاذن والختان فى الموالد إلا بعد التأكد من التعقيم السليم للادوات المستخدمة.



إسأل عن الإيدز
الخط الساخن

٠٢-٣١٥٢٨٠٢ / ٠٢-٣١٥٢٨٠١

نعطيك معلومات ومطبوعات مجاناً

نرشدك إلى أماكن فحص الإيدز

ندلك على جهات الرعاية والمساندة للمرضى وأسرهم

جديد "مركز المشورة والفحص الطوعي" – **المعامل المركزية بوزارة الصحة والسكان**

القاهرة : ٠٢-٧٩٤٧٨٣٩

بنى سويف : ٠٨٢-٢٣٥٩٢٦٥

الشرقية : ٠٥٥-٢٢٨٤١٦٧/٨

كفر الشيخ : ٠٤٧-٣٢٢٨٨٨٤

مطابع الأهرام التجارية - قليوب - مصر



وزارة الصحة والسكان
البرنامج الوطنى لمكافحة الإيدز



الهيئة العامة للإستعلامات
مركز الإعلام والتعليم والإتصال





مشروع الاتصال للصحة


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل هو لعشاق فن القصة المصورة، الكوميكس، وهو لغير أهداف ربحية مطلقاً، والهدف منه هو توفير المتعة الأدبية فقط. الرجاء ابتياع النسخة الورقية المرخصة حال نزولها إلى الأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها، وحذف هذا الملف بعد قرأته.
This is a fan base production, not for sale or ebay. Please bay the original release when it hits the market to support it's continuity, and delete this file after reading it.